

Quelques précisions pour ce stage de CHANT à l'île Sainte Marguerite

Pour votre confort durant le stage, pensez à apporter :

- **serviette de toilette** (draps et couvertures sont fournis)
- une **tenue confortable**
- un **coussin de méditation** et/ou un **matelas de relaxation** et/ou une **couverture ou paréo** à mettre sur le sol.

Des boissons chaudes (café, tisanes, thé) seront à votre disposition dans la salle, ainsi que de quoi grignoter pendant les pauses.

Si vous le désirez, apporter un chant de votre choix à travailler ou à offrir.

Les frais de stage seront réglés sur place :

par chèque (au nom de Déborah Bellevy) ou en espèces.

Prix : 285€ Stage, transport en bateau, hébergement en pension complète (vin en supplément)

Heure et Point de rencontre : 8h45 au Port de Cannes

Embarquement Ile Sainte Marguerite (au fond du parking Quai Laubeuf)

Départ de Cannes samedi matin à 9h

Retour à Cannes dimanche soir à 17h20

Plan du Port : www.trans-cote-azur.com/nous-contacter.php

Pour toute autre information et pour vous inscrire, contactez-moi :

06 09 04 21 54 ou deborahbellevy@yahoo.fr

Dans la joie de nous retrouver bientôt en ce lieu magnifique, Déborah Bellevy